



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE

MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARIZA DAS GRACAS RIBEIRO LAUREANO**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>36</b> | <b>:</b> | <b>30</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>36</b> | <b>:</b> | <b>27</b> |

|                                                                                     |                         |              |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|---------------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>07:17</b> | <b>min/km</b> |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>8,23</b>  | <b>km/h</b>   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>353</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>65</b>                     |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**AVUSO**

